

■レッスンタイムテーブル

	火	水	金	土	日
08:30~09:30					●
09:30~10:30		●			
10:00~11:00					●
11:00~12:00		●			
13:30~14:30					●
14:00~15:00	●		●	●	
15:00~16:00					●
15:30~16:30	●			●	
17:30~18:30				●	
19:00~20:00	●		●		
20:30~21:30	●		●		

《●…1レッスン60分、定員6名、チケット1枚》

※タイムテーブルは変更の場合あり。

■スクール料金システム

月会費+レッスン受講ごとにチケット1枚※

※入場料・ボール代別

■スクール料金表(税込)

入会金	6,600円
教材費	5,500円(テキスト・上達カルテ)
月会費	8,800円(口座振替)

■レッスンチケット料金【有効期限なし】(税込)

10枚	7,150円
22枚	14,300円
35枚	21,450円

ボール代
プレゼント付

体験レッスン受付中

レッスン2回で **3,000円** (税込) ※入場料・ボール代別

【レッスンプログラム】

☆「はじめてのゴルフ」ゴルフ未経験者～初心者対象

☆「おためしレッスン」初心者～経験者対象

レッスンタイムテーブルからご希望のレッスン時間をお選びください。

フロント、お電話、ホームページにてお申込みいただけます。

※体験レッスンをすでにご受講済みの方は、お申込みいただけません。

クラブ&グローブ
レンタル無料

ゴルフステージ湘南(ブリヂストンゴルフアカデミー)の特長

①「信頼のブリヂストンゴルフアカデミーによるスクールシステムで安心して任せられる」

→テキスト・カルテに沿った一貫性のあるレッスンで着実な進歩が目指せます！多くのゴルフ未経験者・初心者、100切り・90切りを目指す方に通っていただいています。現在、全国95施設13,000人以上が受講中。

②「レッスンはタイムテーブルの中から自由に選んで受講できる」

→自分の都合に合わせて好きな時間に受講できます。姉妹施設「ゴルフステージ海老名」のレッスンも受けられるので、2施設合わせた受講可能なレッスンは、週に60本以上。スマホからいつでも簡単予約♪

③「豊富なコースレッスンでコースデビューから、レベルUPまでをしっかりサポート」

→コースレッスンはレベル別になっているので、未経験者・初心者の方も、100を切りたい方も、それぞれ安心して受講できます。毎月8本以上のコースレッスンを用意！コースで学べるので実践力もUP。

【営業時間】

火:13:30~21:30

水:09:00~12:30

金:13:30~21:30

土:13:30~19:00

日:08:00~16:30

↓お問合せはこちらへ↓

TEL:0120-933-562

姉妹施設「ゴルフステージ海老名」に
繋がります。

(ゴルフステージ湘南 ☎070-3842-1908)



まずは体験・ご見学を♪

★レッスンは、湘南グリーンゴルフ2階、91～96番打席で行っています。

★近くの打席で練習しながらのぞいたり、レッスン打席後方からの見学も歓迎です♪

★レッスン内容をより知りたい方は是非、体験レッスンをお申込み下さい。

0120-933-562

姉妹施設「ゴルフステージ海老名」まで

姉妹施設



ゴルフステージ海老名

★海老名駅徒歩2分！ショッピングプラザ海老名屋上にある、19打席・60ヤードの練習場。
お仕事帰りや、お買い物のついでにレッスン♪

★レッスンは毎日開催

★ゴルフステージ湘南・ゴルフステージ海老名
どちらのレッスンも受講OK

■インストラクター紹介



植松 剛
うえまつ こう

「正しい努力は報われる」

一緒に成果の出る練習を
していきましょう！

ブリヂストンゴルフアカデミー認定インストラクター

◆岐阜県出身 1975年生まれ O型

◆上智大学卒

◆趣味：読書

◆好きな選手：ルイ・ウーストハウゼン



■なんでも調べられる時代 ★担当インストラクター 植松からのメッセージ

今や、「ググる」ことによって、どんなことでも調べることができます。「肉じゃがの作り方」から「相対性理論」まで、、、インターネットを使えば、まさになんでも知ることが出来る時代です。ブログやYouTubeなどをみたことのないの方が少ないかもしれませんね。ゴルフについても例外ではありません。「スライスの直し方」「ドライバー 飛距離UP」などを入れれば、数多くの検索結果が表示されますね。

実際我々インストラクターもYouTubeを見ますし、ツアープロも結構みているようですね。そして、時に「なるほど！」という情報に出会うこともあります。ですので、上手く活用できればとても役に立つものなのではないでしょうか。

とはいえ、なかなかそれらの情報を正しく活用出来ていない方も多く感じます。「YouTubeで〇〇さんが言っていたことを練習したけど、トップしかでなくなった」、「人によって言っていることが真逆で何が正しいか分からない」、「結局どう意識したらいいの？」といった声が尽きません。情報は十分過ぎるほどあるのに、結果としてはあまり上手くいっていないという方が多いようです。

■基礎をおろそかにすると...

ゴルフでは、上達する上で外すことが出来ない“基礎”があります。家や高層ビルを建てる上でも同様に大切な基礎です。以前ニュースにもなったように、この基礎をちゃんとしておかないと、どんな立派なマンションでも後ですべて壊して作り直すことになってしまいます。

「グリップの握り方」「姿勢(構え方)」「ボールの位置」

これらを正しく整えずに動きについて色々意識しても、ピサの斜塔しかできません。ピサの斜塔であれば、倒れていませんし観光客さえてくれますのでいいですが、ゴルフスイングでは良いスイングを作っていくことが難しいです。これらのポイント以外にも、各クラブでそれぞれどう構えたらいいのか？クラブ毎に動きは違うのか？ボールの位置は違うのか？...というように、実は知っておくべきことは意外と多いのです。これらの基礎を正しく身につけていない状態で、「こういう動きをすれば、、、」というのを聞いたとしてもあまり効果はないでしょう。

■一人一人違うから

また、スイングの改善を目指す際、足りていないところ、間違っているところは人それぞれ違います。

わたしたちの役割は、それぞれの人が、それぞれ良い動きが出来るようになるポイントを一人一人に対してアドバイスすることです。これは、ブログや雑誌、YouTubeにはなかなか出来ないことだと思います。なぜなら、これらは不特定多数の人に向けて作られたものだからです。

さらに、練習に対する「客観的な目」や「適切な処方」も必要でしょう。何かを意識した動きがちょうど良いのか、足りないのか、やり過ぎなのか、そもそもやり方は正しいのか・間違っているのか、自分ではなかなか判断が出来ません。今ならスマホで動画を撮って確認することは出来るかもしれませんが、それをどう見て、どうして行くべきなのかという判断は、結構難しいのではないのでしょうか。これらの悩みを、私たち認定インストラクターが適切に解決いたします。

■正しい努力は報われる

ゴルフも他のスポーツや何かを学ぶことと同じように、練習・勉強することなく上達することはほぼない、といって間違いないでしょう。ですから、上達したいのであれば必ず練習する必要があります。しかし、だからと言って練習すれば上達するのかというと、どうもそうとも言えないケースが多いようです。

「なんか、以前より当たらなくなった」「練習すればするほどシャンクが増えてきた」「練習していない頃の方がいいスコアだった」といった声を、意外と多く聞きます。

やはり練習をするからには、成果の出る練習であって欲しいですね。

それには、基礎・基本を正しく身につけて、その上で「自分にとって」必要な意識を持った練習をすることが大切です。

そんな練習を続けられた時には、きっと成果が目に見える形となって表れてくるでしょう。わたしたちと一緒に報われる練習をして、ゴルフをもっと楽しんでいきましょう！